

**T'feeLeen Blessing**

(The general practice is to stand for the T'feeLeen blessing.)

Say just before tightening the T'feeLeen strap on the left arm

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו

T'feeLeen. To put on And commanded us  
תפלין להניח וצונו

T'feeLeen. L'hahNeeAhch V'tzeeVahNoo

One should not speak till after both T'feeLeen are put on. This second blessing is said before placing the T'feeLeen on the forehead. Some do not say the second blessing, except if there was an interruption, such as if you spoke since the first T'feeLeen blessing.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו

T'feeLeen. Commandment of On And commanded us  
תפלין מצות על וצונו

T'feeLeen. MeetzVaht Ahl V'tzeeVahNoo

Blessed be the name of His Glorious Majesty for ever and ever.

Forever. His Kingdom Honor of Name of Blessed

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

VahEd. L'ohLahm MahlChooToh K'vohd Shehm BahRooch

Supreme God, may You imbue me with Your wisdom and Your intelligence; in Your grace You will do great things for me; by Your might You will cut off my foes and my adversaries. You will pour the good oil into the seven branches of the Menorah and bestow Your goodness upon Your creatures. You open Your hand, and satisfy the wish of every living thing.

ומחכמתך, אל עריו, תאציל ערי, ומבינתך תבינני; ובחסדך תגדיל ערי, ובנבורתך תצמית אבי וקמי; ושמן הטוב תריק על שבועה קני המנורה להשפיע טובה לבריותיך. פותח את ידך, ומשפיע לכל חי רצון.

Say while winding strap three times around middle finger (your marriage with G-d):

I will betroth you to Myself forever; I will betroth you to Myself in righteousness and in justice, in kindness and in mercy. I will betroth you to Myself in faithfulness; and you shall know Hashem. (Hoshea 2:21-22)

וארשתיה לי לעולם, וארשתיה לי בצדק ובמשפט ובחסד וברחמים. וארשתיה לי באמונה, וידעת את יי.

May it be Your will, Hashem our God and God of our fathers, that my observance of this commandment of T'feeLeen be considered as if I fulfilled it with all its particulars, details and implications, together with the six hundred and thirteen precepts that are attributed to it. Amen, Selah.

יהי רצון מלפניך, יי אלהינו ואלחי אבותינו, שתהא חשובה מצות הנחת תפלין זו כאילו קנמתיה בכל פרטיה ודקדוקיה ובנותיה ותרי"ג מצות התלויים בה. אמן סלה.



© 2003 F. Ephraim Linker LLC

**TahLeet (Tallis) Blessing**

Say while standing

King of Our God Hashem Are You Blessed  
מלך אלהינו יי אתה ברוך

MehLehch Eh'lohHayNoo Ah'dohNai AhTah BahRooch

In His commandments Sanctified us Who The universe,  
העולם, אשר קדשנו במצותיו

B'meetzVohTahv KeeD'shahNoo Ah'sher HahOhLahm,

In the Fringes. To envelop ourselves And commanded us  
בציצת. להתעטף וצונו

BahTzeeTzeet. L'heetAhTehf V'tzeeVahNoo

Say while wrapping TahLeet around head:

Psalms 36:8-11

How precious is Your kindness, O God! The children of man take refuge in the shadow of Your wings. They are sated with the choice food of Your house, and You give them drink of Your stream of delights. For with You is the source of life; by Your light we see light. Continue Your kindness to those who know You, and Your righteousness to the upright in heart.

מה יקר חסדך, אלהים, ובני אדם בצל כנפיך יחסינו. ירונו מדשן ביתך, ונחל עדניך חשבם. כי עמך מקור חיים, באורך נראה אור. משך חסדך לידעיה, וצדקתך לישרי לב.

**Meditation for the T'feeLeen**

May my observance of the commandment of T'feeLeen cause me to acquire long life, holy influence and sacred thoughts, free from any sinful reflection whatever. May the evil impulse never entice us, but leave us to serve Hashem after our own heart. Amen.

ומשפע מצות תפלין יתמשך עלי להיות לי חיים ארבים ושפע קדש ומחשבות קדושות, בלי תרהור הטא ועון בצל, ושלא יפתנו ולא יתגרה בנו יצר הרע, וניחנו לעבוד את יי באשר עם לבבנו אמן.